



# Vrouw-en-Golf



## Volg je hart en onderneem!

door Els van Hoeckel

Ja, dat kan je wel stellen, ondernemen doe ik wel... De appel valt niet ver van de boom. In 1931 vertrok mijn opa met zijn Studebaker en een zakwoordenboekje naar Spanje om citrusfruit in te kopen voor Nederland. Plezier, lesgeven, golf, de Mens en Spanje, daar gaan mijn ogen van fonkelen! Ook deze winter ben ik daar en ieder is van harte welkom!

In 2006 kwam ik op een punt, dat als ik nù geen stappen zou zetten, mijzelf op mijn 60ste nog steeds zou afvragen: "Is dit het leven?" Het werd een turbulent jaar van onzekerheid, loslaten en lef om de klink vast te durven pakken van de deur die zich opende... Het schept mogelijkheden om je hart te volgen en te onderzoeken waar je blij van wordt! Voor mij was dat golf en écht lesgeven wat ik al

doe sinds ik 16 ben. Kijken wat een mens raakt en in beweging zet. Waarom je de ene keer optimaal presteert en de andere keer verkrampt. Wat gebeurt er dan? En hoe kan ik iemand spelenderwijs met een flinke dosis humor daaraan voorbij laten bewegen, letterlijk en figuurlijk. Ik startte met verschillende opleidingen zoals de golfopleiding, karakterologie en golf. Verder heb ik verschillende opleidingen gevolgd over mentale aspecten. Ik ontwikkelde op deze manier mijn eigen stijl in lesgeven en dat doe ik nog steeds. Wat heeft de ander nodig, maar ook wat heb ik zelf nodig... Ontdekken waar je goed in bent, verdieping in jezelf en de ander. Afstemmen op de ander. Met deze visie probeer ik ook mijn arrangementen, cursussen en clinics af te stemmen. Zoals het lesgeven aan mensen die normaal gesproken buiten de boot vallen en zich niet kunnen of durven in te schrijven voor

een cursus. Over de boot... Het toernooi van Steiger naar Steiger past daarbij. Je legt aan in de haven, pakt je golf tas en speelt een wedstrijd. Of een Pro-Am in Spanje waar je met je eigen mensen als competitieteam, managementteam, of netwerkgroep voor vrouwen kan inschrijven en natuurlijk onder leiding van een vrouwelijke pro! Verder ben ik met de voorbereidingen bezig voor het Jeroen Boschjaar. Dit wordt een spectaculaire combinatie van cultuur, culinair en golf. Dus als je écht iets apart wilt met je klanten of voor jezelf, dan is dit een aanrader! ( [www.elbosco500.nl](http://www.elbosco500.nl)) Het Paris Open Camper en Caravantoernooi op de schitterende banen van Crecy-Golf vlakbij Parijs en Euro Disney. Dus variatie genoeg. En golfplezier!



Tip van de dag:

Ben jij ook een persoon van controle? Neurie maar eens je favoriete liedje tijdens je golfswing. Start het neuriën al bij je pre-shot routine, stap naar de bal, swing en luister naar je stem. Je zal verstandig staan wat het je brengt!

Meer informatie [www.golfpleasure.nl](http://www.golfpleasure.nl)

## Studentes bij Deloitte Student Open 2011

door Ariane Struyvenberg en Ceciele Simons

Hoewel de mannen in de meerderheid waren, deden aan het Deloitte Student Open dit jaar gelukkig ook diverse studentes mee. De beste 3 dames die in de categorie Topklasse (handicap 10 en lager) speelden, staan op deze foto. Het zijn van links naar rechts: Leonie Warringa (21 jaar en studeert Geneeskunde), Marloes Smit (jaar 20 jaar en studeert Geneeskunde) en Tessa Huijsman (25 jaar en studeert Technologiemanagement).

Bij de dames was Leonie Warringa (hcp 4,7) de beste studenten golfster. Zij had 27 slagen minder nodig dan de nummer 2 Marloes Smit. "Ik heb een heerlijk weekend gehad met een fantastische tweede ronde van 77 slagen. Het is de tweede keer dat ik deze titel win en zal zeker

volgend jaar weer mee gaan strijden om haar voor de derde keer in ontvangst te nemen" aldus Leonie. De winnares kreeg zeer toepasselijk een mooie roze paraplu van Mizuno, een regenbroek van Mizuno en een mooie duurzame tas gevuld met onder meer cosmetica, boeken en een voucher van Match & Mentor/Zaken-Golfster. Deze partner van het Student Open gaf alle vrouwelijke deelnemers in de Topklasse een goed gevulde "vrouwelijke goodie bag". "Want graag stimuleer ik vrouwelijk (golf)talent", vertelt Ariane Struyvenberg van Match & Mentor.

"Het is geweldig om te zien dat het eerste lustrum van het Student Open geslaagd was, er wordt dan ook uitgekeken naar de 6e editie in mei 2012. Ondanks een stormachtig weekend hebben de studenten een mooi weekend gehad", besluit Ceciele Simons, secretaris van het Student Open bestuur.



## In gesprek met... Emma

door Ariane Struyvenberg

De Nederlandse Golfkrant interviewt op BurgGolf Purmerend een jong golf talent, Emma Kaper.



**Hoe en wanneer ben je met golf in aanraking gekomen?** Toen ik ongeveer 8 jaar was ging ik wel eens met mijn vader mee naar de golfbaan. Dan putte ik en vond het meteen best wel leuk. Mijn vader gaf mij rond mijn negende jaar een golfsetje en toen ben ik echt gaan golfen. Vorig jaar dook ik onder de handicap 10.

**Hoe vaak golf je?** In de winter wel 4 tot 5 maal per week. Ik woon 5 minuten van de golfbaan en kan er op de fiets naar toe. In het voorjaar en de zomer speel ik ook veel wedstrijden. Verder zit ik in de B selectie. We krijgen les, oefeningen op maat, fysieke begeleiding via een website, conditietraining. En ik kijk veel naar golf op TV.

**Naam:** Emma Kaper  
**Lengte:** 1.64 m  
**Leeftijd:** 14 jaar, 3 HAVO  
**Prive:** vader, moeder en een zusje van 8 jaar  
**Golf:** Lid van BurgGolf Purmerend, handicap 4,4  
**Golfpro:** Remko Wijdenes

**Met wie golf je?** Met mijn vader. Mijn moeder golf niet. Mijn zusje van 8 is net begonnen. Af en toe met vriendinnen die ik op de Future ontmoet. Mijn vriendinnen van school golfen niet.

**En wat is je ambitie met golf?** Ik wil mijn handicap verlagen, in Jong Oranje komen en ooit playing pro worden. Christel Boeljon is mijn grote voorbeeld.

**Wat vind je leuk aan golf?** Met meiden golfen en proberen te winnen. En als je dan wint heb je dat zelf bereikt.

**Wat kan je goed met golf?** Mijn drives. Ik heb een hoog fairwaypercentage. Verder ben ik mentaal sterk.

**En wat valt te verbeteren?** Het korte spel en bunkerslagen. Ik sla ook nog niet zo ver ( drive: 180-190 meter, ijzer 7: 110 meter), maar dat zal nog wel komen.

**Je mooiste golfmoment?** Het winnen van het Belgisch Kampioenschap Strokeplay t/m 14 jaar deze zomer. Ik heb ook de Belgische nationaliteit. Wat Emma in haar bescheidenheid bijna vergat te vertellen is dat ze in de 4 dagen van het Kampioenschap een ronde par (score 69) liep op dag drie en een ronde één onder par (score 68) op de laatste dag. De ronde één onder par betekende tevens een nieuw baanrecord.

**Welke andere hobby's heb je?** Een keer per week rijd ik ook paard. Ik vind het fijn naast golf en school ook iets anders te doen.

Onze conclusie is, dat Emma op haar leeftijd al heel serieus en professioneel met golf bezig is. Veel succes met je golf-carrière Emma!